



Règlement Nunchaku International Academy ***Le Nunchaku-jitsu***

Les règles de frappes et la tenue (coquilles, casque obligatoires, plastron pour les femmes conseillé, etc...) sont identiques à celles du nunchaku semi contact et la durée du combat est de 3 minutes avec un stop après une minute, 30 secondes afin de changer les compteurs.

Pour la catégorie enfants : les combats se feront avec un plastron conseillé, mais pas obligatoire, ils auront aussi droit de faire des projections mais pas de faire d'étranglements, de clés, soumissions, etc...

Les coups de pieds se donnent partout sur le corps, de la tête au pied en semi contact, et valent également un point au corps et deux sur la tête. Les projections valent un point si le partenaire tombe mal et deux points pour une belle projection avec belle chute, et doivent être faites avec le nunchaku en main.

S'il y a une perte de nunchaku *d'un des deux combattants* au moment de la chute *ou projection*, ce sera trois points de pénalité. *Si c'est celui qui chute qui fait tomber son nunchaku il y aura tout de même un point pour la projection. Si c'est celui qui fait la projection qui perd son nunchaku, la projection ne sera pas comptée.* Une fois au sol, si le partenaire subit une soumission, soit par un étranglement tenu avec nunchaku (**jamais avec la corde**) ou par une clé de cheville tenue avec le nunchaku ou toute autre action de clé faite avec le nunchaku et qu'il y a abandon, alors le combat est gagné. Les étranglements et clés ne sont faits qu'avec le nunchaku (interdiction de faire une clé ou autre avec les mains ou son bras par exemple)

Les frappes courtes sont autorisées sauf au sol, une frappe courte donnée sur un coup de pied est considérée comme un blocage et ne donne aucun point

Exemples :

(A) Les points en général :

Un coup de pied sur le corps	un point
Un coup de pied à la tête	deux points
Une frappe courte sur la tête	deux points
Une belle projection	deux points
Une projection non optimale	un point
Frappe (et non pas un blocage sur un coup de pied)	un point
Une soumission	victoire totale

(B) Les points combinés

Un coup de pied donné sur le corps, suivi d'une frappe de nunchaku sur le corps, plus belle projection = 4 points

Un coup de pied donné sur le corps, suivi d'une frappe de nunchaku sur la tête, plus belle projection = 5 points

Un coup de pied donné sur la tête, suivi d'une frappe de nunchaku sur le corps, plus projection moyenne = quatre points

Un coup de pied donné sur la tête, suivi d'une frappe de nunchaku (longue ou courte) sur la tête, plus belle projection 6 points

(C) les contres plus combinaisons

Un coup de pied qui a été bloqué par le nunchaku par une frappe (et non d'un blocage), suivi d'une belle projection = 3 points

Un coup de pied qui a été bloqué par le nunchaku par une frappe, suivi d'une frappe au corps et d'une projection moyenne = trois points

Un coup de pied qui a été bloqué par le nunchaku avec les 2 branches, suivi d'une frappe à la tête plus belle projection = 4 points

(D) les points de projection

Une projection avec perte de nunchaku de la personne qui chute = 1 point pour projection et 3 points de pénalités = 4 points pour celui qui fait la projection

Si les deux combattants perdent le nunchaku durant la projection = 3 points de pénalité pour chacun

Si celui qui fait la projection perd son nunchaku = 3 points de pénalité pour celui qui chute et 0 pour la projection

Pénalités :

Les pénalités sont identiques à celles du règlement semi-contact, avec l'ajout de la règle suivante :

Si dans les 20 premières secondes environ, un des 2 combattants ne donne pas assez de coup de pieds (ou au moins des tentatives) mais se contente de se défendre avec le nunchaku il y a non combativité, après un avertissement il y a un point de pénalité, puis 2 et jusqu'à 3 points maximum.

Si le partenaire est au sol, j'ai le droit de le frapper trois fois maximum, mais je peux aussi finir en immobilisation, clé, soumission, etc....et comme au semi-contact, celui qui est au sol a uniquement droit de bloquer mais pas de frapper.