



Règlement Nunchaku International Academy ***Le Nunchaku–défense***

Les règles de frappes sont identiques à celles du nunchaku semi contact (la durée du combat est de 1min. 30 sec.)

Ce qui change, c'est que c'est à la touche, le premier combattant qui touche remporte le point. Les 2 se remettent en position pour un nouveau round.

Accessoires des combattants

- (A) Nunchaku contre nunchaku
- (B) Nunchaku contre tonfa en mousse ou plastique (matraque de police)
- (C) Nunchaku contre bâton 1 mètre en mousse ou plastique

les points

(A) les points sont toujours point par point, puisque c'est au toucher et le combattant qui accumule le plus de points pendant 1 minute trente secondes sera le vainqueur.

Accessoires de sécurité pour le combattant

- (A) Tous les combattants doivent avoir une coquille
- (B) Pour les enfants un plastron de taekwondo et coquille

Les actions interdites

- (A) Sont les mêmes que le combat semi contact.
- (B) Pas de piqué sur tout le corps avec le tonfa et le bâton

Les arbitres

- (A) Un arbitre central
- (b) deux arbitres de touche qui annoncent le point marqué
- c) minimum deux sur les 3 arbitres doivent marquer le point pour un combattant pour qu'il soit validé
- d) un compteur qui comptabilise les points.

